

## CONSIGLIO DIRETTIVO 2024-2027

Giorgio Rosental, Presidente  
Giovanna Coggiola, Vice Presidente  
Francesco Gasca Queirazza, Tesoriere  
Marina Verna, Segretario  
Alessandra Celesia  
Bruna Parigi  
Carla Barovetti  
Cristina Mellano  
Giuliana Ubertalli  
Igor Petricca  
Marco Vespa  
Sofia Sogno Rignon

## SOCI FONDATORI

Luciana Ballerini Paloschi  
Riccardo Borgnino  
Alessandra Celesia Fontana  
Cristina Cerchio Marchiaro  
Maria Laura Della Croce di Vonzo  
Paolo Paloschi  
Arcangela Patrizi Sambuy  
Aldo Pomba  
Carlotta Preve Marchiaro  
Ughetta Radice Fossati  
Enrico Raiteri  
Giorgio Rosental  
Sofia Sogno Rignon  
Cecilia Vallardi di Vonzo

Visita il sito per scoprire le città  
in cui siamo presenti

[www.progettoitaca.org](http://www.progettoitaca.org)



Per ricevere gratuitamente  
il nostro periodico scrivi a  
[segreteria@progettoitaca.org](mailto:segreteria@progettoitaca.org)

## COME SOSTENERCI

### IN BANCA O HOME BANKING

con bonifico bancario  
su Banca Sella  
IBAN IT73A0326801010052127176580

Nella Causale del versamento specificare  
"Erogazione liberale a favore di Progetto  
Itaca Torino"

### SATISPAY



### 5x1000

Firmando nell'apposito spazio della dichiarazione  
dei redditi e indicando il CF di Progetto Itaca  
Torino 97834350015

### BENEFICI FISCALI PER I DONATORI

**Progetto Itaca Torino** è un'associazione  
ETS-ODV. I contributi dati a Progetto Itaca Torino  
possono usufruire delle agevolazioni fiscali ai  
sensi del D. Lgs 3 luglio 2017, n. 117.

[www.progettoitacatorino.org](http://www.progettoitacatorino.org)



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

*Tieni Itaca  
sempre  
nella tua  
mente;  
raggiungerla  
sarà  
la tua meta...*

C. Kavafis

**PROGETTO ITACA TORINO**  
**ASSOCIAZIONE VOLONTARI**  
**PER LA SALUTE MENTALE ETS-ODV**

Sede operativa: via Foligno, 14 - 10149 Torino

Segreteria: telefono 328 7863815

Sede legale: corso Rosselli, 93 - 10129 Torino

email: [info.torino@progettoitaca.org](mailto:info.torino@progettoitaca.org)

[progettoitacatorino@legalmail.it](mailto:progettoitacatorino@legalmail.it)

[www.progettoitacatorino.org](http://www.progettoitacatorino.org)





PER LA MENTE, CON IL CUORE.

## VISIONE

CREDIAMO CHE I DISTURBI MENTALI SIANO VERE MALATTIE E CHE OGNI PERSONA COLPITA DA UNA MALATTIA DELLA PSICHE DEBBA RICEVERE UN AIUTO TEMPESTIVO, UNA DIAGNOSI CORRETTA E UNA CURA EFFICACE PER CONDURRE UNA VITA PIENA E SODDISFACENTE, LIBERA DAL PREGIUDIZIO E DALLO STIGMA.

## MISSIONE

**SENSIBILIZZARE LA COMUNITÀ**  
PER SUPERARE  
STIGMA E PREGIUDIZIO.

**INFORMARE LE PERSONE**  
PER PREVENIRE LE MALATTIE  
E PER ORIENTARE  
ALLA DIAGNOSI E ALLA CURA.

**SOSTENERE I MALATI**  
E LE LORO FAMIGLIE NEL PERCORSO  
DI RECUPERO DEL BENESSERE  
E DELLA PIENEZZA DI VITA.

## PROGETTI

**CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI**

**CORSI DI FORMAZIONE NAMI - PROGETTO ITACA**

**PROGETTO SCUOLA**

**LINEA DI ASCOLTO**

**CLUB ITACA**

**JOB STATION**

## FORMAZIONE

**CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI**

Corso di base per conoscere i disturbi e le malattie della salute mentale, tenuto da professionisti medici e paramedici (psichiatri, psicologi, operatori professionali). Rivolto a chi desidera diventare volontario di Progetto Itaca.

**CORSI DI FORMAZIONE NAMI**

**National Alliance on Mental Illness, USA**

**Famiglia a Famiglia**

per famigliari di persone che soffrono di disturbi psichici.

**Pari a Pari**

corso di formazione per persone che soffrono di disagio psichico, tenuto secondo la logica del supporto tra pari.

**Corso per Operatori della Psichiatria (psichiatri, psicologi, infermieri)**

tenuto da formatori che soffrono o hanno sofferto di disturbi psichici e da loro famigliari.

## PREVENZIONE

**PROGETTO SCUOLA**

Rivolto ad alunni, insegnanti e genitori delle Scuole Secondarie Superiori, per informare e prevenire il disagio psichico, richiamando l'attenzione sui sintomi e sui fattori di rischio.

## RIABILITAZIONE

**LINEA DI ASCOLTO**

Progetto Itaca ha attivato un ponte telefonico/linea di ascolto attivi su Torino che risponde al numero

**328 588 1124**

E' attivo anche

**UN ASCOLTO SEMPRE IN LINEA**

**02.29007166**

numero ad estensione nazionale specifico per la Psichiatria (Depressione, Ansia, Attacchi di Panico, Disturbi Alimentari, Psicosi)

**CLUB ITACA**



**CLUB ITACA** è un programma per l'autonomia socio-lavorativa ispirato al modello **Clubhouse International**, oggi diffuso in 32 paesi del mondo con più di 320 centri attivi. Si rivolge a persone con una storia di disagio psichico che abbiano rapporti continuativi di cura. Ricerca opportunità di inserimento lavorativo per i propri soci, con attività di orientamento, formazione specifica, ricerca lavoro e tutoraggio in azienda. Club Itaca è attivo a Torino da aprile 2021.

**JOB STATION**

**Job Stations** è un centro di smart working assistito mirato al collocamento di lavoratori con disabilità psichica e iscritti al Centro dell'Impiego come categoria protetta. Il progetto nasce dalla convinzione che il lavoro è un formidabile strumento di riabilitazione sociale e professionale, capace di restituire fiducia, dignità e autostima ad individui che hanno sofferto storie di disagio psichico. Attivato nel 2012 a livello nazionale grazie alla collaborazione con Fondazione Italiana Accenture e Accenture, è partito a Torino a giugno 2022 grazie alle aziende che sono entrate nel network di collaborazioni con Progetto Itaca Torino.