



# Il 2022 di Progetto Itaca Torino



**Progetto Itaca Torino** nasce nel **2018**, quindicesima delle sedi in Italia, coordinate dalla Fondazione Progetto Itaca di Milano: obiettivo primario è sensibilizzare la comunità per superare lo stigma ed il pregiudizio che da sempre accompagnano la malattia mentale, e per permettere alle persone che convivono con la malattia di recuperare le proprie capacità ed un ruolo da protagonisti nella propria vita sociale e professionale.

*"Anche la persona con la più grave malattia mentale ha certamente almeno un mignolo che funziona benissimo: su questo bisogna lavorare"*: **John Beard**, fondatore di Fountain House, modello di riferimento per il nostro Club Itaca.

Il **2022** ha rappresentato per Itaca Torino un momento di grande impegno, crescita e svolta: i corsi mutuati dal modello dell'americana **National Alliance on Mental Illness** (Pari a Pari, Famiglia a Famiglia, Basics), il percorso di Prevenzione nelle scuole, l'apertura del Club Itaca Torino, e poi della JOB Stations, la Linea d'ascolto hanno raggiunto in totale **1.619 beneficiari** nell'anno.

Il 2022 di Progetto Itaca Torino è stato anche caratterizzato da tre grandi accadimenti: in primis la vittoria del bando della Città di Torino per l'assegnazione della sede in **Via Foligno 14**, che verrà ufficialmente consegnata nel corso del 2023; in secundis la **charity dinner** organizzata al MAUTO e che ha avuto oltre 250 partecipanti; e infine la notizia dolorosa del peggioramento della salute della Presidente Anna Maria Mantovani che ci ha lasciati il 23 gennaio scorso. Come recita lo Statuto, "...in caso di assenza del Presidente, le sue funzioni spettano al Vice Presidente", e cioè a me, Giorgio Rosental. Eccomi quindi a firmare questo breve resoconto di un anno così importante per la nostra associazione e ad augurarvi una buona lettura!

**Il Vice Presidente  
Giorgio Rosental**





## MISSION

Progetto Itaca Torino ETS – ODV è un'organizzazione che - come le altre 16 sedi in Italia - promuove programmi di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale, e alle loro famiglie. Tutti i servizi sono erogati gratuitamente.

Sensibilizzare la comunità per superare stigma e pregiudizio  
Informare le persone per prevenire le malattie e per orientare alla diagnosi e alla cura

Sostenere le persone con disturbi della salute mentale e le loro famiglie nel percorso di recupero del benessere e della pienezza di vita.

## VISION

Crediamo che i disturbi della salute mentale siano patologie curabili e che ogni persona che ne è colpita meriti un aiuto tempestivo, una diagnosi corretta e una cura efficace per condurre una vita piena e soddisfacente, libera da stigma e pregiudizio.

## Storia dell'Associazione

- 1999** — Nasce Progetto Itaca a Milano
- 2012** — Nasce la Fondazione Progetto Itaca
- 2018** — Nasce Progetto Itaca a Torino
- 2021** — Nasce Club Itaca Torino
- 2022** — Prende avvio il progetto JOBStations a Torino

# Cosa facciamo

E cosa abbiamo fatto nel 2022



## 1. Formazione

### Corso Basics

E' rivolto a genitori, figure educative e famiglie che vivono con giovani (tra i 13 e i 22 anni) che presentano una sofferenza mentale. **Beneficiari 4**

### Corso Famiglia a Famiglia - FAF

E' rivolto ai famigliari di persone che soffrono di disturbi psichici. **Beneficiari 14**

### Corso Pari a Pari - PAP

E' rivolto a persone che soffrono di disagio psichico. **Beneficiari 4**

### Corso per Volontari

Corso di base per conoscere i disturbi e le malattie della salute mentale. E' tenuto da professionisti medici e paramedici, ed è rivolto a chi desidera diventare volontario di Progetto Itaca. **Beneficiari 14**



I corsi Basics, FAF, PAP sono svolti secondo la logica del supporto tra pari seguendo il protocollo Nami di cui Itaca è partner unico europeo.

## 2. Progetto Prevenzione nelle scuole

Rivolto ad alunni, insegnanti e genitori delle Scuole Secondarie Superiori, in particolari delle classi terze, per informare e prevenire il disagio psichico, richiamando l'attenzione sui sintomi e sui fattori di rischio.

E' svolto in collaborazione con i Dipartimenti di psichiatria dell'Ospedale San Luigi di Orbassano e delle Molinette.

### Studenti raggiunti

2018	2019	2020	2021	2022	TOTALE
600	480	176	198	1.524	2.978

## 3. Linea di ascolto



328 588 1124

Offre informazioni, ascolto e conforto alle persone sul disagio mentale, sui servizi del territorio e di Itaca Torino.

E' attiva a Torino:

lunedì, mercoledì e venerdì 11.00-13.00

martedì dalle 14 alle 16 ; giovedì dalle 16 alle 18

Totale chiamate ad oggi: **170**

2018	2019	2020	2021	2022
25	30	40	38	37

# 4. Club Itaca

**E' un programma per l'autonomia socio lavorativa ispirato al modello Clubhouse International.**

Possono aderire al Club, diventando Soci, le persone tra i **18 e i 50 anni**, che abbiano un **rapporto continuativo di cura psichiatrica**.

La Clubhouse è una struttura diurna, non sanitaria, in cui i Soci si impegnano nella sua gestione quotidiana, supportati da un ristretto numero di persone di staff.

Il fine delle attività è quello di sviluppare le potenzialità e le qualità specifiche dei Soci, che persistono oltre alla malattia, al fine di accrescere l'autonomia della persona, la stima di sé e l'autodeterminazione, al fine del suo inserimento sociale e lavorativo.

## Colloqui svolti

Andamento colloqui 2021-2022



Anno	Colloqui
2021	10
2022	48

**Numero totale di colloqui svolti: 58, 27 sono diventati Soci**

## 5. JOBStations

E' un centro di lavoro a distanza mirato al collocamento di lavoratori con disabilità psichica iscritti al centro per l'impiego come categoria protetta. Le risorse lavorano presso la sede di Progetto Itaca Torino ma alle dirette dipendenze dell'azienda che li assume e li coordina in remoto grazie alla presenza di un tutor della Job Stations che supervisiona costantemente le risorse e l'andamento del lavoro. E' stato attivato nel 2012 grazie alla collaborazione con **Fondazione Italiana Accenture e Accenture**.

Nel 2022 sono state attivate **3 JOBStations**:

- 2 JOBStationers lavorano per il **Gruppo Lavazza**
- 1 JOBStationer lavora per il **Gruppo Marazzato**

**JOB**  
stations



**LAVAZZA**



## 6. Volontari

La nostra organizzazione si sostiene grazie al lavoro e all'impegno dei nostri volontari. La loro dedizione appassionata e professionale è la base su cui si fonda la rete che ci ha permesso l'enorme sviluppo raggiunto in solo pochi anni. Un ringraziamento speciale va a tutti loro.

**Numero di volontari attivi: 40**

## 7. Eventi

### Charity dinner al MAUTO

**29 settembre 2022**

### Museo dell'Automobile di Torino

E' stata realizzata la cena di beneficenza per raccogliere fondi a favore del Club Itaca. La cena ha visto il coinvolgimento degli illusionisti Masters of Magic di Walter Rolfo, che hanno realizzato lo spettacolo MagicaMente. Durante la serata si è svolta anche un'asta benefica con opere d'arte di giovani artisti piemontesi, messe generosamente a disposizione da sostenitori delle attività di Progetto Itaca Torino.

### Tutti Matti per il Riso

**8 e 9 ottobre 2022**

Ogni anno in occasione della Giornata Mondiale della Salute mentale (10 ottobre) Progetto Itaca organizza una raccolta fondi attraverso la distribuzione, a fronte di un piccolo contributo, confezioni personalizzate di riso Carnaroli e riso integrale.

## 8. Sintesi dati Economici

	2021	2022
Totale proventi e ricavi	75.561	174.152
Totale oneri e costi	57.337	165.085
Avanzo di esercizio	18.224	<b>9.066</b>

I costi del 2022 sono così ripartiti:

	2022
Acquisto materiali	7.737
Servizi amministrativi	5.219
Costi per servizi ed eventi	76.908
Affitti	6.710
Spese per lavoro dipendente	60.832
Altre spese	7.679
Totale	<b>165.085</b>

## 8. Sintesi dati Economici

I ricavi del 2022 sono così ripartiti:

	2022
Contributi non finalizzati	1.640
Quote Associative	400
Contributi da bandi/fondazioni/enti	116.345
Raccolte fondi	6.824
Donazioni	45.443
Progetti	3.500
<b>Totale</b>	<b>174.152</b>

Fondi ricevuti nel 2022:

Fondazione Progetto Itaca	61.000
Fondazione Italiana Accenture	26.000
Fondazione Eureka	15.000
Fondazione De Agostini	10.000
Luigi Lavazza Spa	6.200
Un caffè Onlus	793

*Tieni Itaca sempre nella tua mente;  
raggiungerla sarà la tua meta...*

*C. Kavafis*



PROGETTO ITACA TORINO ETS – ODV      ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE

Sede Legale: Corso Rosselli, 93 10129 Torino - Sede operativa: Via Foligno, 14 10149 Torino

C.F. 97834350015

IBAN: IT73 A 03268 01010 052127176580

email: [info.torino@progettoitaca.org](mailto:info.torino@progettoitaca.org)    [www.progettoitacatorino.org](http://www.progettoitacatorino.org)    segreteria: 328.7863815

