



Tieni sempre Itaca nella tua mente,
raggiungerla sarà la tua meta...

C. Kavafis



Piazza Castello 9 marzo 2025

Vision

Crediamo che i disturbi della salute mentale siano **patologie curabili** e che ogni persona che ne è colpita meriti un **aiuto tempestivo**, una **diagnosi corretta** e una **cura efficace** per condurre una vita piena e soddisfacente, libera da stigma e pregiudizio.

Mission

Sensibilizzare la comunità per superare stigma e pregiudizio;
Informare le persone per prevenire le malattie e per orientare alla diagnosi e alla cura;

Sostenere le persone con disturbi della salute mentale e le loro famiglie nel percorso di recupero del benessere e della pienezza di vita;

Le sedi

Progetto Itaca Torino fa parte della rete nazionale coordinata da **Fondazione Progetto Itaca**, che riunisce le sedi attive in 18 città italiane e che, nel loro insieme, rappresentano la **principale organizzazione impegnata a favore della salute mentale in Italia**.

- Bari
- Bergamo
- Brescia
- Bologna
- Campobasso
- Catanzaro-Lamezia
- Firenze
- Genova
- Lecce
- Milano
- Napoli
- Padova
- Palermo
- Parma
- Rimini
- Roma
- Torino
- Cagliari



Consiglio direttivo 2025-2028

Rinnovato con assemblea dei soci del 10 dicembre 2025

Maria Carmela Macrì, **Presidente**

Deniz Ali Asghari Kivage, **Vice Presidente**

Marco Vespa, **Tesoriere**

Gianmario Paini, **Segretario**

Carla Barovetti

Alessandra Celesia

Tecla Livi

Cristina Mellano

Stefano Munnia

Igor Petricca

Roberto Pozzi



2025: Una nuova voce, una missione condivisa

Care amiche e cari amici di Progetto Itaca Torino, è con grande emozione e senso di responsabilità che mi accingo a scrivere questa lettera, **la prima come Presidente di Progetto Itaca Torino**. Lo scorso dicembre, al termine del mandato di Giorgio Rosental — che ha guidato l'Associazione con visione e dedizione negli ultimi anni — il Consiglio Direttivo si è rinnovato e mi ha affidato questo ruolo.



Il 2025 ha confermato quanto questa Associazione sia necessaria: i nostri progetti hanno raggiunto complessivamente **2.007 beneficiari**, a testimonianza di una presenza sempre più radicata sul territorio torinese. Dal programma di Prevenzione nelle Scuole — con 1.856 giovani coinvolti — al Club Itaca, che conta ormai **82 soci iscritti**, fino alla Linea d'Ascolto e alle Job Stations, ogni servizio rappresenta una risposta concreta a bisogni reali.

Il nostro impegno è quello di onorare questo patrimonio e di continuare a lavorare affinché la salute mentale possa essere vissuta e raccontata senza stigma: chi cerca aiuto deve trovare ascolto, orientamento e risposte concrete.

Grazie a ciascuno di voi — volontari, sostenitori, partner e famiglie — per rendere possibile tutto questo. Insieme continuiamo a costruire una comunità più inclusiva e consapevole.

Con stima e gratitudine,

Maria Carmela Macrì

Presidente, Progetto Itaca Torino

Le tappe del nostro viaggio

2018

Nasce la sede di Torino di Progetto Itaca: prendono avvio il progetto Scuole, la Linea di Ascolto e la formazione dei volontari.

2021

Con l'apertura del **Club Itaca Torino**, il progetto diventa anche uno spazio fisico di relazione, supporto e quotidianità condivisa.

2023

Progetto Itaca Torino trova casa nella sua **sede definitiva**, in via Foligno 14, rafforzando la presenza sul territorio.

2022

Prende avvio **Job Stations**, il servizio dedicato all'orientamento e all'inserimento lavorativo.

2025

L'associazione acquisisce la **personalità giuridica**: i servizi si consolidano, cresce la partecipazione e il progetto entra in una nuova fase di maturità.

Con chi costruiamo valore



TERZO SETTORE, FORMAZIONE

ETS locali, Università



ISTITUZIONI

Città di Torino,
Circoscrizioni
Città Metropolitana,
Regione



SISTEMA SANITARIO

ASL, Presidi ospedalieri
Case di cura, Medici privati



SOSTEGNO E GOVERNANCE

Donatori, Fondazioni
Consiglio Direttivo
Assemblea



PER LA MENTE, CON IL CUORE.



IMPRESE E MONDO DEL LAVORO

Aziende (Ufficio HR,
Ufficio Comunicazione,
Ufficio Sicurezza,
Ufficio ESG)



COMUNITÀ

Cittadini, Familiari
Beneficiari dei servizi,
Volontari, Staff



COMUNICAZIONE

Media, giornalisti



PROGETTO ITACA TORINO

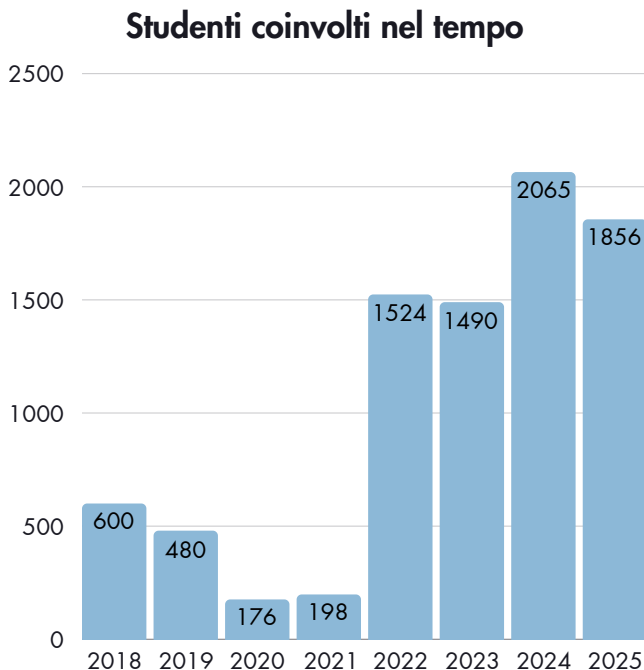
I progetti del 2025



Prevenzione

Prevenzione nelle scuole

Informare, riconoscere, chiedere aiuto: la salute mentale inizia dai giovani



Dopo il calo degli anni pandemici, il progetto ha registrato una crescita, raggiungendo un numero elevato di studenti.

Prevenzione nelle scuole

1.856 ↗

studenti incontrati nel 2025

8.389 ↗

totale studenti incontrati dal 2018 ad oggi

Dal 2024 è stato avviato il progetto scuole anche nelle scuole medie con un intervento più orientato all'intelligenza emotiva e alla gestione delle emozioni.



La prevenzione è il primo passo verso il benessere

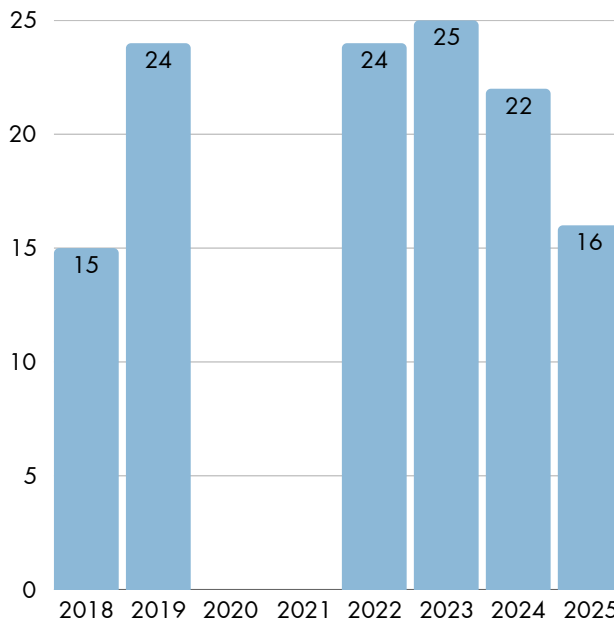


Formazione

Corso Famiglia a Famiglia

Supporto tra pari per chi vive accanto alla malattia

Partecipanti al corso Famiglia a Famiglia negli anni



Ogni barra rappresenta famiglie che hanno trovato ascolto e sostegno, un corso che fa davvero la differenza per chi si sente solo di fronte alla malattia mentale.

Corso Famiglia Famiglia

16 ↗

caregivers formati nel 2025

126 ↗

caregivers formati dal 2018 ad oggi

Un corso gratuito, basato sul programma NAMI (National Alliance on Mental Illness) Family-to-Family, che aiuta i familiari a comprendere e affrontare la malattia mentale di un proprio caro.

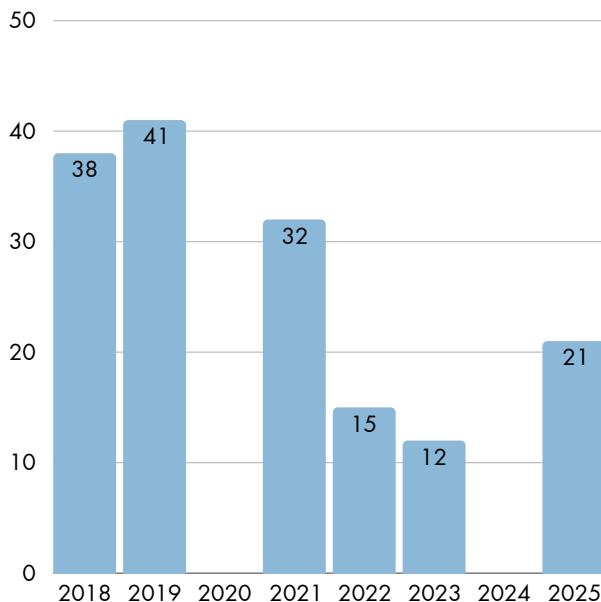


Insieme si trova forza e comprensione.

Corso Volontari

Corso base gratuito per formare volontari sui temi della salute mentale

Partecipanti al Corso Volontari negli anni



Nel 2025 il corso ha potuto svolgersi in presenza grazie al contributo degli psichiatri della ASL di Torino, offrendo ai volontari competenze pratiche e strumenti concreti per sostenere le attività di Progetto Itaca Torino.

Corso volontari

21 ↗

volontari formati nel 2025

159 ↗

volontari formati dal 2018 ad oggi

Un corso gratuito che forma volontari sulla salute mentale, affiancando psichiatri, psicologi e operatori del territorio, per portare nella comunità persone competenti e preparate.



Chi si forma per aiutare, cresce insieme agli altri.

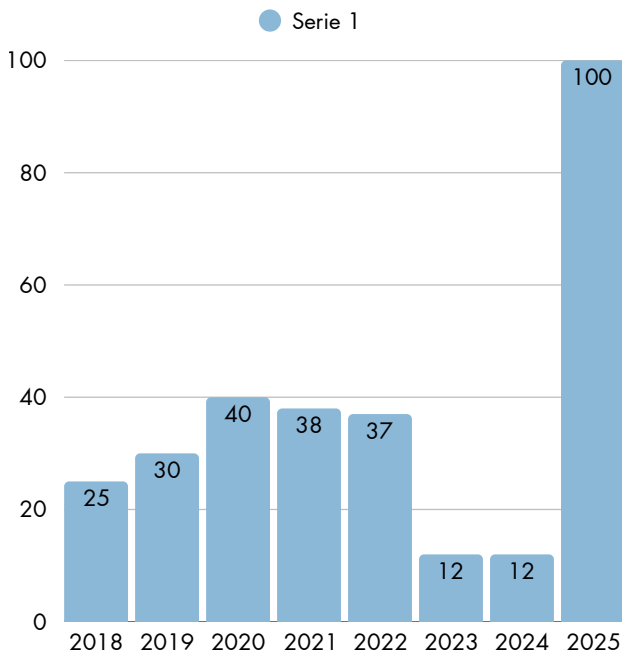


Accoglienza e ascolto

Linea di Ascolto

Un primo spazio di ascolto, orientamento e accoglienza

Richieste di ascolto nel tempo



Dopo un calo negli anni 2023–2024, la Linea di Ascolto ha raggiunto un numero record di contatti nel 2025, confermando il crescente bisogno di ascolto e supporto.

Linea di ascolto

100 ↗

chiamate ricevute nel 2025

294 ↗

chiamate ricevute dal 2018 ad oggi

Offriamo gratuitamente a chi soffre di disagio psichico e ai loro familiari un servizio di ascolto telefonico, con supporto empatico e orientamento verso i servizi di Salute Mentale.



Non sei solo: c'è chi ascolta.



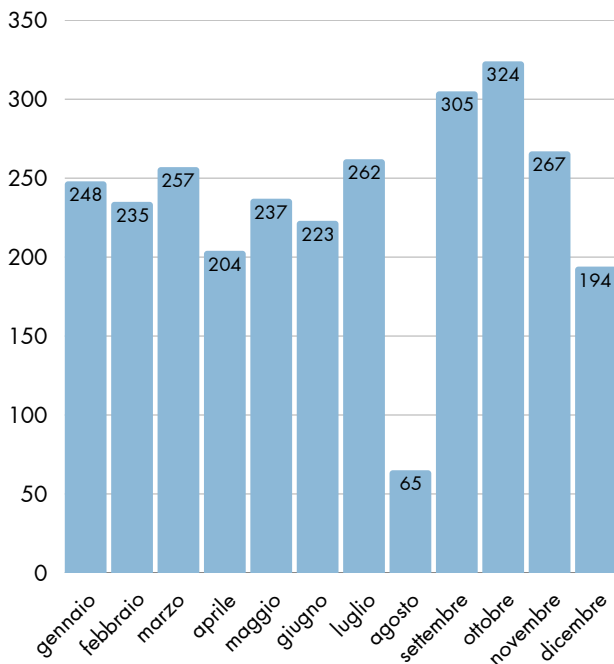
Qui
si torna
a
vivere

Riabilitazione

Club Itaca Torino

Un luogo di protagonismo e sostegno per l'autonomia socio-lavorativa

Presenze mensili dei Soci del Club Itaca Torino nel 2025



Le presenze dei Soci nel 2025 mostrano una partecipazione costante durante l'anno, con un fisiologico calo nel mese di agosto (mese di chiusura del club) e a dicembre. Il significativo aumento registrato a settembre e ottobre evidenzia un forte ritorno dei Soci dopo la pausa estiva, confermando la continuità del Club Itaca e il suo impatto come spazio stabile di supporto e partecipazione.

Club Itaca Torino

82 

soci del Club ad oggi

333 

colloqui svolti dal 2022 ad oggi

Club Itaca Torino promuove l'inclusione sociale e sostiene lo sviluppo dell'autonomia socio-lavorativa delle persone che hanno un disturbo psichiatrico.



JOB Stations

Orientamento e inserimento lavorativo per chi vive un disagio psichico

9

rapporti di lavoro attivi nel 2025

7

aziende ed enti partner coinvolti

14

rapporti di lavoro attivati dal 2022



next-level
Crescere attraverso i sogni

JOB
stations
Torino



Anton Paar

ARCHIVIO
DI STATO
DI TORINO

AWWorld



Un'opportunità di lavoro può cambiare una vita.

Eventi e iniziative 2025

Ogni anno Progetto Itaca Torino esce dalla propria sede e va incontro alla città. Lo fa nelle piazze, nei mercatini, nelle aziende: perché **parlare di salute mentale non deve succedere solo quando qualcuno ne ha già bisogno, ma ogni giorno, con chiunque.** È il modo in cui portiamo avanti la nostra missione — informare, sensibilizzare, sostenere — e la nostra idea che la salute mentale sia un diritto di tutti, da vivere senza vergogna e senza paura.

Raccolta fondi

Per raccogliere fondi nel 2025 abbiamo organizzato momenti di festa e di incontro, in cui stare insieme diventa anche un modo per sostenere concretamente i nostri progetti. A gennaio abbiamo invitato tutti a danzare con noi a «**Balliamo insieme per Itaca**»; ad aprile un concerto di beneficenza, «**Tutti Matti per la Musica**», con il pianista David Irimescu. Nel resto dell'anno abbiamo allestito diversi banchetti: da **Reale Mutua** e all'**IKEA** di Collegno abbiamo offerto un pacco di riso solidale in cambio di un'offerta libera, lo stesso riso che a ottobre, con «**Tutti Matti per il Riso**», ha riempito le piazze di Torino nel weekend della Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre).

A chiudere l'anno abbiamo partecipato a due mercatini di prodotti solidali: quello organizzato dentro l'azienda **Comau** e **Il Dono del Volontariato** in piazza Bodoni.

Sensibilizzazione e informazione

Sensibilizzare è per noi un impegno prioritario: **parlare di salute mentale senza stigma**, ovunque ci sia un pubblico da incontrare. A marzo abbiamo allestito un banchetto informativo alla «**Just The Woman I Am**», la corsa non competitiva in Piazza Castello. A ottobre la Mole Antonelliana si è illuminata di verde con «**Accendiamo la luce sulla salute mentale**». A dicembre, con Poste Italiane e ProDisability, abbiamo partecipato a un incontro sulle barriere visibili e invisibili nella **Giornata Internazionale delle Persone con Disabilità**.

Aziende e formazione

Con le aziende abbiamo portato la salute mentale dentro il lavoro. Banchetti e testimonianze al Castello di Rivoli nell'ambito dell'evento «**La Bussola delle Aziende**» e al festival «**Artepreneur**»; con la partecipazione a «**Collective Projects**» un gruppo di studenti ha sviluppato un progetto di raccolta fondi, mentre con **Comau** abbiamo realizzato una formazione pratica sul disagio psichico in ufficio.



Iniziative di raccolta fondi





Sensibilizzazione e informazione

Parlare di salute mentale
senza stigma e orientare chi
cerca aiuto.





Aziende e formazione

Con le iniziative con il mondo imprenditoriale abbiamo portato la salute mentale in azienda.



I nostri sostenitori



Bilancio 2025

Oneri e costi	2024	2025	Proventi e ricavi	2024	2025
Attività di interesse generale	173.329	180.258	Erogazioni liberali	48.189	34.620
Raccolta fondi	7.496	2.665	5x1000	2.996	2.556
Oneri finanziari	103.689	922	Contributi soggetti privati	169.963	126.777
Supporto generale		9.474	Contributi da enti pubblici	11.759	1.601
			Altri ricavi	15.946	20.787
TOTALE	284.514	193.320		248.853	186.341
Avanzo/disavanzo di esercizio				-35.661	-6.979

Da notare Il miglioramento del risultato economico rispetto al 2024, nonostante il calo delle entrate nel 2025. E' pur vero che il 2024 ha visto uscite per 103.192 che sono dovuti ai costi straordinari di ristrutturazione della sede che sono stati però coperti quasi interamente dai maggiori contributi incassati. L'associazione punta al pareggio di bilancio, reinvestendo ogni risorsa disponibile nei propri progetti e servizi.



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

Anche tu convivi con
un elefante?



Una persona su quattro sa che cosa significa.

I disturbi psichici sono
un elefante nella stanza
da gestire ogni giorno.

DONA IL TUO 5X1000
A PROGETTO ITACA: UNA FIRMA
PER SOSTENERE CHI NE SOFFRE.

5x1000

C.F. 97834350015

PROGETTO ITACA TORINO ETS – ODV **ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE**

Sede Legale: Corso Rosselli, 93 10129 Torino

Sede operativa: Via Foligno, 14 10149 Torino

C.F. 97834350015

IBAN: IT73 A 03268 01010 052127176580

info.torino@progettoitaca.org <https://torino.progettoitaca.org/>

segreteria: 328.7863815

